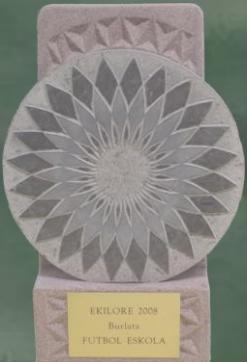


**BURLATA FUTBOL ESKOLA 2010**



# LIBRO GUÍA



[www.burlatafutboleskola.com](http://www.burlatafutboleskola.com)

## A TENER EN CUENTA..... POR LOS PADRES Y MADRES.

Papá, no sé como decírtelo. Seguramente crees que lo haces por mi bien, pero no puedo evitar sentirme raro, molesto, mal. Me regalaste un balón cuando apenas empezaba a andar. Aún no iba a la escuela cuando me apuntaste al equipo. Me gusta entrenar durante la semana, bromear con mis compañeros y jugar los partidos, como hacen los equipos grandes. Pero cuando vas a los partidos...no sé. Ya no es como antes. Ahora no me das una palmadita cuando termina el partido, no me invitas a un bocata. Vas a la grada, pensando que todos/as son enemigos. Insultas a los árbitros, te metes con los entrenadores, con los jugadores/as, con otros padres/madres... ¿Papá, por que has cambiado?

Creo que sufres y no lo entiendo. Me repites que soy el mejor, que los demás no valen nada a mi lado, que quien diga lo contrario se equivoca, que sólo vale ganar. Ese entrenador del que dices que es un inepto, es mi mejor amigo, el que me enseña a divertirme jugando. El chaval que el otro día salió en mi puesto...¿ Te acuerdas? Sí, hombre, aquél que estuviste toda la tarde criticando porque “no sirve ni para llevarte el bolso”, como tú dices. Ese chico va a mi clase. Cuando le vi el lunes, me dio vergüenza.

No quiero decepcionarte. A veces pienso que no tengo suficiente calidad, que no llegaré a ser profesional, a ganar cientos de millones como tú quieres. Me agobias. Hasta he llegado a pensar en dejarlo, pero... ¿me gusta tanto!

Papá, por favor, no me obligues a decirte que no quiero que vengas a verme jugar.



**Esta guía pretende darte a conocer qué es nuestro club y cuál es tu papel como padre o madre y el de tus hijos/as dentro del mismo. Asimismo te resolverá aquellas dudas sobre cualquier aspecto relacionado con nuestro club y sus actividades.**

## **INDICE**

**Capítulo 1. Filosofía y objetivos del Club**

**Capítulo 2. Organización y funcionamiento del Club**

**Capítulo 3. Organigrama, comisiones ...**

**Capítulo 4. Derechos y deberes de los Padres/Madres**

**Capítulo 5. Equipamientos, material deportivo**

**Capítulo 6. La actividad deportiva**

**Capítulo 7. Aspecto económico**

**Capítulo 8. Varios**

## **CAPITULO I. FILOSOFIA Y OBJETIVOS DEL CLUB.**

### **1 - ¿Qué es el club deportivo Burlata Futbol Eskola?**

Es un club de fútbol y fútbol sala. Su especial característica es la de realizar este deporte íntegramente en euskera. Siempre que haya plazas vacantes se acepta a todos/as los jóvenes que quieran practicar su deporte favorito, independientemente de sus cualidades futbolísticas.

### **2- Que significa ser Escuela de Fútbol?**

Definirnos como escuela de fútbol, enseñar a practicarlo e ir progresando para poder jugar con la cuadrilla y amigos/as, sin que sea obligatoriamente a modo de competición, sino para divertirse.

También, sacar jugadores/as que tengan cualidades para ir a otro club de más nivel de aprendizaje, pudiendo repercutir de una manera importante en la mejora de su progresión futbolística.

### **3- ¿Como se contempla la participación femenina en el club ?**

Todos nuestros equipos tienen la posibilidad de ser mixtos, siempre que la normativa federativa lo permita. Cuando hay un número suficiente de jugadoras se hace un equipo íntegramente femenino y se participa en competiciones de carácter femenino. Cada vez es mayor la participación de la mujer en el fútbol y desde Burlata Futbol Eskola se potencia y ayuda para que esto se pueda llevar a cabo.

### **4- Deportivamente ¿Cómo debemos actuar como club?**

Tenemos que mantener un máximo respeto hacia los padres del equipo contrario, así como hacia los jugadores/as. Al finalizar los partidos, nuestros jugadores/as deben dar la mano al equipo contrario. En caso de permanecer algún jugador en el suelo, por posible lesión, debemos echar el balón fuera y en caso contrario nosotros debemos devolver el balón al otro equipo. Nunca se debe protestar o hacer gestos al árbitro o a los compañeros/as.

### **5- ¿Qué supone para mi hijo/a que Burlata Futbol Eskola esté incluido en la Escuela Deportiva del Patronato Municipal de Deportes?**

A partir de la firma del acuerdo de colaboración entre el U.C.D. Burladés, Patronato de Deportes y Burlata F.E., nuestros jugadores/as se integran en la estructura municipal de deporte.

Ser Escuela Deportiva del Patronato de Deportes supone, en primer lugar, tener derecho a mantener las instalaciones deportivas que se utilizan para los entrenamientos y poder optar a otras mejores en caso que se creen.

Una segunda ventaja es la ayuda económica que anualmente distribuye el Patronato de Deporte a las diferentes Escuelas. Esta ayuda se establece según diferentes criterios y nos ayuda a tener a nuestros/as jugadores/as, entrenadores/monitores con suficiente y adecuado material deportivo.

Esto conlleva el cumplimiento de la Normativa de Escuelas Deportivas Municipales de Burlata, de fecha 14 de abril del 2006.

## **6-¿En qué consiste la Fiesta Deportiva que anualmente, por mayo, organiza el club?**

Al finalizar la temporada futbolística, el club organiza una fiesta deportiva, en la cual se invita a todos los clubes euskaldunes posibles y en la cual, el objetivo principal es el encuentro entre estos clubes y sus familias a favor de la utilización del euskera en el ámbito deportivo. No hay vencedores ni vencidos, ni clasificaciones para ver quién es campeón. Aquí el único campeón es el euskera. Se reparten los mismos trofeos y medallas para todos y cada uno de los equipos participantes. Ayudan a su organización todas las familias del club.

## **7- ¿Puede mi hijo/a compaginar el fútbol con otras actividades deportivas-culturales?**

Animamos a cualquier chico/a a que compagine, realice y practique cualquier actividad deportiva o cultural en la que se sienta bien. Por esto es por lo que se da máxima flexibilidad de días de entrenamientos y partidos a los jugadores/as.

Lo único que se exige es, antes de faltar a un partido de campeonato, la comprobación de que su equipo dispone de jugadores/as suficientes para dicho partido y cómo no, avisar al entrenador/a.

## **8- ¿Por qué se utiliza la megafonía en todos los partidos que jugamos en casa?**

Todos los sábados en la pista del Ikastetxe se intenta potenciar el uso del euskera y uno de lo apartados es el musical. Se pone música en euskera, se hacen las presentaciones de bienvenida a los equipos visitantes, se leen la alineaciones de los componentes de los equipos, se publicita a los establecimientos colaboradores y se hace txistorrada para recaudar fondos económicos para los gastos.

## **9- ¿Pueden apuntarse por equipo más de 10 jugadores/as?**

Desde el comienzo del club, quedó claro que queríamos dar la oportunidad al

mayor número de chavales/as euskaldunes para que pudieran practicar el deporte que les gusta y por lo tanto se amplió el número hasta 15 en plantilla, o en su defecto lo que permita la federación. Por este mismo motivo, cada partido puede haber lista de convocados y desconvocados.

## **10- ¿Se pretende tener en los equipos a los mejores jugadores/as y hacer equipos campeones?**

No se pretende hacer equipos súper competitivos y campeones a toda costa. Los jugadores/as que por su calidad técnica tengan la opción de ir a otro club para seguir progresando, tienen total libertad y nuestro apoyo para hacerlo, teniendo preferencia para integrarse en el U.C.D. Burladés, según el acuerdo de colaboración.

Lo que si estamos obligados es a comunicarlo al C.A.Osasuna, como filiales que somos, por si le pudiera interesar dicho jugador/a.

Esto no quiere decir que nos dé igual perder todos los partidos.

Para las invitaciones que se reciban por parte de otros clubes a participar en sus campeonatos, nuestro Club podrá enviar jugadores de distintos equipos, para representar a BURLATA FUTBOL ESKOLA.

## **11- ¿Después de futbito/fútbol sala, qué opción de campeonatos le queda a un jugador/a en el club ?**

Tal y como está planteado nuestro club, la idea es que el jugador/a que tenga un nivel bueno y prefiera jugar a fútbol-campo en lugar de a fútbol-sala, tendría la opción preferente del U.C.D. Burladés.

En Burlata Fútbol Eskola, se comienza con futbito-txiki, intermunicipal, fútbol-7 (dos años), fútbol-11 y luego volver a juegos deportivos de fútbol sala.

Si quieren o no participar en fútbol-7 ó fútbol-11 lo deciden los padres y el Club intentará que el proyecto salga adelante.



**Partido amistoso con el Burladés**

## 12- ¿En el Instituto Askatasuna pueden seguir jugando al fútbol-sala?

Después de terminar el ciclo escolar de primaria en Ermitaberri, los jugadores/as pueden continuar exactamente igual. El único cambio será el de nombre del equipo, que pasaría a denominarse Askatasuna.

La edad hasta la que se puede participar está sin fijar, pero se supone por lógica, que siempre que haya jugadores/as, entrenadores/as y familias suficientes comprometidas a colaborar, se continuará.

## 13- ¿Pueden los jugadores/as hacer de árbitros en los entrenamientos y/o partidos?

En momentos y situaciones que se producen durante los partidos, se comprueba cómo hay jugadores/as que no tienen un comportamiento muy correcto con el árbitro.

Creemos que educativamente es positivo, que bien durante los entrenamientos o bien en partidos del campeonato, estos jugadores/as arbitren partidos para que comprueben que no es tan fácil. Otros jugadores que lo deseen, por que les gusta, pueden hacerlo comunicándolo al coordinador.

## 14- ¿Pueden los jugadores/as entrenar a equipos?

Se pretende que el club sea un colectivo de personas implicadas con el desarrollo y buen funcionamiento. Los jóvenes que deseen entrenar a algún equipo, deberán hablarlo con el coordinador o con la Junta Deportiva, para ver si es posible. A su vez se les dará formación.

## 15- Como padre/madre que no sé euskera, ¿Cómo lo utilizo en los partidos ?

Teniendo claro desde el primer momento que las órdenes y la persona a la que tienen que hacer caso los jugadores/as es el entrenador/monitor, podemos utilizar las siguientes **expresiones de ánimo a nuestro equipo**: oso ongi=muy bien; horrela-horrela=así-así; zoaz aurrera=ve hacia delante; zoaz atzera= ve hacia atrás; atera baloia=saca-despeja el balón; jaurti/bota= dispara; egin pasea=pasa; geldí baloia=para el balón; moztu=corta; aupa neska-mutila=ánimo!; lasai=tranquilo/a, despacio; azkar=rápido;

Bikain=excelente; segi horrela=sigue así.

**INTÉNTALO, ES MÁS FACIL DE LO QUE PARECE. TU HIJO/A Y EL EUSKERA TE LO AGRADECERÁ.**

## 16- ¿Puede un jugador/a pasar a jugar con un equipo de superior categoría, en un momento determinado?

Será el entrenador correspondiente, Coordinador Deportivo y Comisión Técnica, quienes propongan subir algún jugador a un equipo de nivel superior, para continuar con una mejora en su progresión deportiva y/o como premio a su actitud en entrenamientos. Esto se dará en momentos puntuales y situaciones muy concretas, siendo con anterioridad consultados los padres.

## **CAPITULO 2 . ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO**

### **17- ¿Si tengo una sugerencia o queja, sobre una situación concreta, a quién debo recurrir?**

En primer lugar al Coordinador Deportivo, que será quien requiera la información suficiente sobre el tema en cuestión e informará a la persona interesada. En caso de no estar satisfecho con la respuesta y actuación se puede acudir a la Junta Deportiva del Club, que se reúne periódicamente. Nunca se debe ir directamente al entrenador/a, pues esa no es una de sus funciones,

### **18 - ¿Puede mi hijo/a faltar a uno o mas partidos /entrenamientos?**

No hay ningún problema. Se puede hacer, comunicando al coordinador que de los dos días semanales, siempre faltará uno de ellos o bien decir al entrenador qué día no va a poder asistir.

Lo que sí deberá haber para los partidos un número suficiente de jugadores/as para poder disputarlos.

A la hora de la convocatoria para los partidos, este aspecto se tendrá en cuenta en caso de que haya exceso de jugadores/as, para un mismo partido.

### **19- ¿Van a jugar todos/as los mismos partidos y tiempo en cada partido? ¿Puede apuntarse a jugar cualquier chico – chica, independientemente de sus cualidades, o aptitudes?**

Para empezar es bueno decir que en nuestro club tiene cabida cualquier chico/a que quiera jugar, independientemente de sus cualidades futbolísticas. Eso sí, requisito indispensable ser euskaldún.

A la hora de jugar los partidos jugarán todos/as, pero cada jugador/a lo hará en función de criterios de los entrenadores/a tales como: comportamiento, asistencia, nivel de progresión etc. Intentarán que las convocatorias se realicen de manera rotativa con todos/as.

En las categorías de 6 y 7 años todos y cada uno de los/las jugadores/as deberán jugar un mínimo de 2 partes, con las excepciones ya indicadas en el presente artículo

### **20- ¿Puedo apuntar a mi hijo/a a futbito - fútbol sala, sin que tenga que competir en partidos oficiales?**

Perfectamente y sin ningún problema. En este supuesto, entrenaría como uno más del grupo y en el caso de que más adelante deseara jugar, se le haría la ficha y mantendría la preferencia para entrar en el equipo. Tendría la opción de compra

del chándal del club a precio reducido pero lógicamente, no así de la ropa de jugar. La cuota anual y otros aspectos sería igual que con el resto de jugadores:

## **21- ¿Puede apuntarse cualquier chico/a para jugar en el club, aunque no pertenezca a Ermitaberri o Askatasuna?**

Los alumnos/as de Ermitaberri y Askatasuna, se apuntarán como actividad extraescolar dentro de la APYMA en los plazos que ésta marque. Cualquier niño/a, joven euskaldún de cualquier lugar de residencia, puede apuntarse sin ningún problema, en los plazos y formas que establezca el patronato de Deportes.

Aparte el club intentará admitir cualquier solicitud diferente a las anteriores.

## **22- Los entrenadores/as, ¿tienen planificados los entrenamientos?**

Tienen, al comenzar la pretemporada una carpeta para cada equipo con una planificación de ejercicios, entrenamientos y consejos por parte del club. Además de relación de jugadores, listado de convocatorias, boletín de notas, reglas del campeonato, actas etc. Normalmente se realizan dos reuniones con todos ellos al comienzo de pretemporada para intercambiar opiniones con el club y diseñar las líneas maestras de los entrenamientos. Semanalmente el Coordinador Deportivo hace un seguimiento equipo por equipo para ir realizando las correcciones necesarias.

Asimismo se intentará, si disponemos de pista, realizar entrenamientos prácticos de aprendizaje de fútbol sala con un entrenador especializado en esta modalidad.

## **23- ¿Cómo puedo saber la progresión deportiva y educacional, de mi hijo/a?**

Al finalizar la temporada futbolística, por Mayo, se entrega a cada jugador/a de los equipos de Ermitaberri un boletín informativo en el cual se indican de manera muy genérica conceptos como: comportamiento, actitud, progresión, evolución técnica deportiva, utilización del euskera, relación con los compañeros/as del equipo, observaciones etc. Aún así, si se desea recibir información puntualmente, ponerse en contacto con el Coordinador Deportivo.

## **24- Filialidad con C.A. Osasuna, derechos y obligaciones.**

Burlata Futbol Eskola somos un club convenido del C.A. Osasuna y por lo tanto esto nos lleva a tener que cumplir una serie de acuerdos por ambas partes, firmadas en su momento. El apartado principal es la preferencia que tiene C.A. Osasuna a la hora de poder fichar a cualquier jugador de nuestro club. Teniendo bien claro que la última palabra siembre la tienen los padres. Por lo tanto y de manera obligatoria, cualquier jugador/a que quiera abandonar la disciplina de nuestro club, deberá comunicarlo a la Junta Deportiva, para que a su vez lo haga con el C.A. Osasuna, y darle la baja federativa en nuestro club.

## 25- ¿Puede mi hijo/a asistir a un partido de Osasuna, de manera gratuita?

Sí. Debido al acuerdo de filialidad que mantenemos con el C.A. Osasuna, todos los partidos que juegan en el **Sadar**, **disponemos** de una serie de pases colectivos para poder ir. Normalmente se hace una relación de equipo por equipo y partidos para saber cuando le toca ir a cada uno. Hay también unos pases para adultos, con el fin de cuidar de los jugadores/as en el Sadar. Normalmente van padres/madres y a poder ser (no imprescindible) euskaldunes, con el fin de continuar con la utilización del euskera fuera de los entrenamientos de fútbol. Los padres /madres que vayan con los jugadores/as, rotarán durante la temporada.

Los entrenadores/as y los jugadores/as que realicen arbitrajes, tienen preferencia a la hora de ir a los partidos.

## 26- ¿Los más mayores pueden ir solos al Sadar ?

Los mayores de Askatasuna pueden ir solos al Sadar (si sus padres así lo desean) y lo pueden hacer todos los **partidos**. El **único** requisito es avisar, antes del jueves de la semana correspondiente, al responsable de los pases del Sadar. Él informará de todos los aspectos para quedar (hora, lugar etc.).

## 27- ¿La ducha es obligatoria?

Excepto en los jugadores/as de 6 años, sí es obligatoria. La higiene, saber vestirse, ordenar el bolso, comprobar que está todo etc., es otro aspecto importante en la educación. Para ello habrá siempre dos padres/madres presentes en el vestuario de forma rotativa. Eso sí, se pueden dar situaciones personales y excepcionales en las que sea aconsejable no realizarla. Hablarlo y comunicarlo al Coordinador Deportivo.



## 28- ¿Quién lleva el botiquín a los partidos?

Todos los equipos disponen de su botiquín de primeros auxilios, pizarra técnica y libro de fichas (que debe ir en el bolsillo del botiquín). A principio de temporada se repone en cada uno las cosas que faltan y se entrega al entrenador o en su defecto al delegado. Teniendo bien claro que quien tenga el botiquín, normalmente el entrenador/monitor, debe asistir a todos los partidos. Cuando se agote cualquier medicamento el delegado lo repondrá y pasara la factura al tesorero, que efectuará su abono.

**29- Además de esta guía de funcionamiento y con el responsable de cada apartado. ¿Dónde puedo recabar más información del funcionamiento del club?**

El club dispone de una página web donde se informa de manera general de todos los aspectos referentes a Burlata Futbol Eskola.

[www.burlatafutboleskola.com](http://www.burlatafutboleskola.com)

**30- ¿Qué temas se tratan en la Asamblea General de principios de Temporada.**

Hacia mediados de septiembre se celebra la 1ª Asamblea General Anual Ordinaria de las dos que anualmente se realizan. En ella se tratan temas como: información de equipos y jugadores para la temporada, presupuesto anual, competiciones en las que se participa, novedades con respecto a la temporada anterior etc. La asistencia a la misma es de carácter obligatorio para las familias.

**31- ¿Qué temas se tratan en la Asamblea de Fin de temporada?**

Al finalizar la temporada, por Mayo, se celebra anualmente la 2ª Asamblea General Anual Ordinaria. Se tratan temas como: balance deportivo y económico del club y de cada equipo, aspectos a reseñar de la temporada finalizada, etc. La asistencia a la misma es de carácter obligatorio para las familias.

**32- En el supuesto de haber algún tema de urgencia para tratar de inmediato, ¿Qué se hace?**

En este supuesto, la Junta Deportiva convoca una Asamblea General Extraordinaria a tal efecto y con una antelación suficiente. La asistencia a la misma es de carácter obligatorio para las familias.



LIBURU GIDA

### **CAPITULO 3. ORGANIGRAMA Y COMISIONES**

#### **33- ¿Cuál es el Organigrama del club?**

Empezando de arriba hacia la parte inferior: ASAMBLEA GENERAL, Junta Deportiva, Coordinador Deportivo, Comisión Técnica, delegados/as de padres/madres, encargado/a partidos Sadar, encargado/a Txistorradas y responsable de equipamientos.

#### **34- ¿Qué funciones tiene la Junta Deportiva?**

Es el máximo Órgano del club, después de la Asamblea y en ella se tratan todos los temas concernientes a la misma. Está compuesta por un presidente, secretario, tesorero y vocales, además del Coordinador Deportivo. Se reúne normalmente con una periodicidad mensual y en ella puede participar todo aquel que tenga interés por mejorar nuestro club.

#### **35- Funciones del entrenador/a**

En primer lugar seguir las directrices que se indican desde el club en todo lo que respecta a planning de entrenamientos, puntualidad, partidos, comportamiento etc. En segundo lugar mantener una estrecha relación y comunicación con el Coordinador Deportivo y con la Junta Deportiva del club, donde hará llegar cualquier incidencia que le parezca importante. Deberá entregar al árbitro o entrenador del equipo contrario nuestras fichas y solicitar las suyas, según sea campeonato federado o no, también deberá asistir a los partidos con el chándal del Club y asistir a los cursillos de formación que se indiquen.

Debemos tener todos/as claro que, sin entrenadores para los entrenamientos y partidos, no hay posibilidad de sacar equipos.

#### **36- Funciones del Coordinador Deportivo**

Debe estar en contacto con todos los monitores/entrenadores de los equipos, delegados/as y conocer las incidencias más importantes de cada equipo. Planificar los entrenamientos conjuntamente con la Comisión Técnica Deportiva e informar a la Junta Deportiva de la evolución de jugadores/as, equipos e incidencias. Es asimismo el encargado de los señalamientos de los partidos y posibles cambios de día y hora.

#### **37- ¿Qué es la Comisión Técnica-Deportiva?**

# BURLATA FUTBOL ESKOLA

Es un grupo de personas, normalmente con conocimientos avanzados de fútbol, que se reúnen con cierta periodicidad para preparar, analizar y desarrollar los entrenamientos que deben hacerse en cada edad y equipo. al menos realizarán un par de reuniones anuales con los entrenadores/monitores de todos los equipos.

## 38- Funciones de los delegados/as de padres y madres.

Cada equipo dispone de un delegado/a que se encarga de ayudar en todo momento a los entrenadores/monitores, ante las necesidades que tengan. Asimismo comunicarán cualquier incidencia al Coordinador Deportivo. Deberán tener una comunicación directa con los padres de su equipo para cualquier eventualidad o noticia nueva que se produzca. **Deberá comunicar el resultado del partido al correo del Club ([burlatafutboleskola@hotmail.com](mailto:burlatafutboleskola@hotmail.com)).**

**Al finalizar el partido se encargará de que haya un padre o madre cuidando el vestuario (no es función de los entrenadores)**



ERMITABERRI C.

Equipo que terminó en 2010 su andadura en BURLATA FUTBOL ESKOLA

LIBURU GIDA

## **CAPITULO 4. DERECHOS Y DEBERES DE LOS PADRES Y MADRES**

### **39- ¿Cuál es la participación de las familias en el funcionamiento de los equipos?**

Cuando se inscribe a un jugador/a en el club, esto conlleva automáticamente el compromiso obligatorio por parte de los padres y/o madres para hacer un sábado a la mañana txistorrada o trabajos alternativos y hacer de delegado/a de padres y madres una vez al año.

### **40- ¿En qué consiste el trabajo del sábado por la mañana?**

Los padres/madres encargados deberán: preparar la barra, poner redes, banquillos, publicidad estática y cerrar pista. Al finalizar los partidos, deberán recoger todo y limpiar los vestuarios.

Esto se realizará un sábado por temporada y familia.

### **41- ¿Debo estar asociado a la Asociación de padres/madres del ikastetexe o Instituto donde estudia mi hijo/a?**

Teniendo en cuenta que nuestro club pretende potenciar el asociacionismo y la participación de los padres en la actividad escolar - extraescolar del instituto o ikastetxe, se aconseja estar asociado.

### **42- ¿Económicamente, en qué debo participar para la sostenibilidad del club?**

Las familias deben participar con la cuota anual que establece el Patronato de Deportyes cada año, también con la cuota se paga una pequeña aportación voluntaria. Realizar una vez al año un sábado de txistorrada, venta de boletos en navidades, calendarios fotográficos y otras actividades que plantee el Club.

Los equipos de categorías superiores realizarán trabajos alternativos: buzoneo, colocación de carteles, preparación del festival fin de temporada, etc.

### **43- ¿De qué manera puedo colaborar con los establecimientos, principalmente del pueblo, que ayudan al club?**

Hay una serie de establecimientos comerciales, que colaboran con nuestro club y por lo tanto con nuestros hijos/as, para que podamos tener material deportivo, equipajes, bolsos, chándal etc. Es por ello que aconsejamos a nuestras familias que, como mínimo, cuando se va a realizar una compra, se pida presupuesto; o ante una compra con una diferencia mínima, se opte por los establecimientos

colaboradores. Ellos también lo agradecerán. Existe en los partidos de fútbol en nuestra pista de Ermitaberri publicidad estática, megafonía y en nuestra página web figura la relación de los mismos.

#### **44- ¿De qué medios de transporte disponemos para ir a los partidos de fuera?**

Normalmente son coches particulares. En el caso de los Juegos Deportivos de la Federación Navarra, existe la posibilidad de ir en autobús con un adulto responsable por equipo. El inconveniente que tiene esta última posibilidad es la de que prácticamente se pasan toda la mañana para ir y venir. El aspecto positivo es el de que establece relación con otros equipos diferentes durante la espera y trayecto del autobús. Es necesaria la presencia de los padres para los transportes de los jugadores. Se aconseja repartirse por días, con el fin de hacerlo más llevadero.

Al comienzo de la temporada los padres/madres que deseen que trasladen a sus hijos/as deberán rellenar un documento en el cual se exima de cualquier responsabilidad a los que realizan el traslado.

**Los equipos se encargarán también de trasladar a sus entrenadores.**

**Se abonará siempre que se pueda el kilometraje, para trayectos fuera de Iruñerria.**

#### **45- ¿Puede mi hijo/a pequeño desplazarse en otro coche que no sea el mío propio?**

Si hay algún padre/madre que esté dispuesto a llevarlo, deberá traer consigo inexcusablemente la silla correspondiente para adaptarla al coche. (La normativa de circulación indica que todo niño/a de estatura menor de 1,35 cm. tiene que utilizarla obligatoriamente).

#### **46- ¿Para qué es la fotografía de principio de temporada de todos los equipos?**

Como casi siempre, se intenta compaginar aspectos necesarios en un club, como la realización de la foto oficial de la temporada futbolística con el intento de obtener algún ingreso con la venta de calendarios.

También se utilizan las fotografías para enviar a la prensa y al Patronato de Deportes.

#### **47- ¿Quién tiene que limpiar los vestuarios de las diferentes instalaciones que utilizan nuestros equipos?**

De los vestuarios de Askatasuna, Elizgibela, Hilarión Eslava, Soto y Erripagaina se encarga el personal del Patronato de Deportes. De Ermitaberri se encarga el

## BURLATA FUTBOL ESKOLA

personal de limpieza del Ayuntamiento, excepto los sábados, que se encargan los padres y madres del equipo a quién les toca ser responsables.

## **CAPITULO 5. EQUIPAMIENTOS. MATERIAL DEPORTIVO.**

### **48- ¿Qué se hace con la ropa al finalizar la temporada en Mayo?**

Sólo se devolverá, en las fechas que se determine, la camiseta naranja.

En caso de dejar el club, se devuelve toda la ropa y bolso, exceptuando el chándal que es propiedad de cada jugador/a, en su caso, la txamarra y las medias que las compra cada jugador/a.

### **49- ¿Cómo debemos utilizar los equipajes del club?**

Solamente se debe utilizar para los partidos (nunca para casa, la calle o el pueblo). Debemos de tener el máximo cuidado, ya que este modelo no se fabrica y por lo tanto no se puede reponer.

**Cuando el color de camiseta coincida con la del equipo contrario, jugando fuera de casa, el delegado/a deberá solicitar la segunda equipación al Club. Ésta se devolverá en el primer entrenamiento que se realice después del partido. En caso de pérdida la familia deberá abonar su precio.**

### **50- ¿Qué ropa se debe llevar a los partidos?**

Se debe llevar obligatoriamente, camiseta, sudadera, pantaloneta, medias y bolso o mochila deportiva. Los entrenadores/as, el chándal.

Es obligatoria la sudadera para calentar en los partidos.

### **51- ¿Qué ropa se debe llevar a los entrenamientos?**

No es lo mismo que se entrene en instalación cerrada, que en el patio cubierto de Ermitaberri o en el campo – pista de fútbol del instituto Askatasuna.

Se permite utilizar la sudadera del club y el bolso o motxila.

Es aconsejable entrenar en pantaloneta corta y eso sí, ir bien abrigado de cintura para arriba.

### **52- ¿Si quiero encargar un chándal, cuál es el procedimiento para hacerlo?**

Las fechas para encargarlos son finales de mayo y principio de octubre. Al ser de encargo particular, debemos acumular los pedidos en estas fechas. Para hacerlo, contactar con el responsable de equipamientos. Una vez recibido, se debe hacer el ingreso en el nº de cuenta que se indique poniendo el nombre del jugador/a y concepto “chándal” o “txamarra”. Se puede encargar por separado el pantalón o la chaqueta del chándal.

Como ya sabéis, el primer chándal o txamarra que se desee adquirir al apuntarse, se deberá abonar al coste real del mismo, para después durante el transcurso de la temporada siguiente el Club reintegrar la diferencia.

Al **segundo** año de pertenencia al Club y **después cada tres años**, se podrá adquirir otro chándal o txamarra a precio reducido, siempre que las posibilidades económicas del Club lo permitan.

## **53- ¿Se puede utilizar el equipaje de jugar para los entrenamientos?**

Nunca se debe utilizar ninguna prenda de los partidos para los entrenamientos semanales, excepto la sudadera y chubasquero en caso de excesivo frío (frontón Askatasuna y pista exterior, además del patio de Ermitaberrri y campo de fútbol).

Los porteros pueden llevar, además, guantes y rodilleras – coderas.

## **54- ¿Deben ir los jugadores/as, al comienzo de los partidos, con la camiseta por dentro del pantalón corto y con las medias subidas?**

Sí, debemos cumplir unos mínimos de uniformidad e imagen de cada equipo. Por lo cual es aconsejable empezar los partidos de esta manera.

Para sujetarse las medias es aconsejable utilizar unas gomas elásticas y no ajustarlas de manera excesiva.

La utilización de espinilleras: normalmente les gusta llevarlas a los jugadores/as, pero en categorías bajas de fútbol-sala no se obliga, ni aporta nada en particular al no haber excesivo peligro de una lesión importante. De hecho en el patio cuando juegan entre ellos, no las utilizan.

## **55- ¿Cómo se debe lavar el equipamiento deportivo del club?**

Siempre lavar con agua fría-templada. En caso de problemas especiales, comentarlo y enseñar la prenda al responsable de equipamientos.

Debemos tener el máximo cuidado, ya que el modelo de camisetas nuestro no existe en catálogo y por lo tanto no se pueden reponer.

## **56- ¿Qué debo hacer cuando se estropea o rompe una prenda deportiva?**

Se debe comunicar al responsable de equipamientos y acudir con la prenda en cuestión para que se entregue una nueva.

Debemos tener el máximo cuidado ya que el modelo de camisetas nuestro no existe en catálogo y por lo tanto no se puede REPONER.

## **57- ¿Qué sucede cuando se pierde una prenda deportiva?**

Automáticamente hay que preguntar entre los compañeros de equipo, por si alguien la ha recogido sin darse cuenta. Posteriormente comunicarlo al responsable

## BURLATA FUTBOL ESKOLA

de equipamientos para entregar una prenda nueva y asumir el coste correspondiente de la prenda perdida.

El último/a que sale del vestuario recogerá cualquier prenda que se quede olvidada y se la hará llegar al delegado del equipo.

Debemos tener el máximo cuidado ya que el modelo de camisetas nuestro no existe en catalogo y por lo tanto no se puede reponer.

## **CAPITULO 6. ACTIVIDAD DEPORTIVA**

### **58 - ¿Con que antelación hay que estar en cada partido, y en qué lugar?**

En Burlata Futbol Eskola, entendemos que el sentido de identidad y pertenencia a un grupo, llámese club deportivo, escuela o instituto, es también un aspecto importante a desarrollar. Las salidas para jugar en otros campos se realizan desde Ermitaberri, normalmente 1 hora antes del señalamiento del partido y ½ hora antes cuando se juega “en casa”. Se aconseja acudir todos/as para ver la necesidad de coches para el desplazamiento y poder arreglarse entre los padres del equipo correspondiente.

### **59- ¿Cómo puedo saber en qué campeonato está inscrito mi hijo/a?**

Al comienzo de la temporada, se entrega a cada familia una relación de nombres y teléfonos de los jugadores/as del equipo de su hijo/a y un calendario con los partidos, horarios y fechas, así como el Campeonato en el que participan.

### **60- En los entrenamientos, ¿A qué hora hay que estar para recoger a los jugadores/as?**

Siempre estar al menos 10 minutos antes de finalizarlos, ya que los entrenadores no tienen obligación de estar con ellos en las duchas. En un día puntual, que falte algún padre o madre, se harán cargo otros padres del equipo, pero nunca se quedará el jugador/a solo. El Club no se hace responsable.

Los más mayores ya van y vienen por su cuenta y en caso de no ser así, permanecerán en las instalaciones hasta que acuda su padre o madre. En el caso de suspender un entrenamiento antes de su horario habitual, los entrenadores permanecerán en la pista hasta la hora de terminación normal. Los jugadores/as nunca se irán solos a casa. **AÑADIR**

### **61- ¿Puedo ir a ver los entrenamientos de mi hijo/a?**

En principio no es aconsejable, ya que los jugadores/a se sienten observados y se altera el normal desarrollo del entrenamiento. Puede haber algún día en concreto que se pueda realizar a cierta distancia del lugar de entrenamiento.

También con los pequeños de seis años se tiene más flexibilidad. Es el comienzo de su adaptación a esta nueva actividad deportiva y se tiene en cuenta.

## **62- En el caso de una lesión en un partido o entrenamiento, ¿qué debo hacer?**

Hay dos situaciones diferentes. La primera, con los jugadores/as federados, que tienen que ir al médico de familia o si es alguna lesión seria, a urgencias de la Residencia Virgen del Camino. El Coordinador deberá rellenar un parte de lesiones que llevará consigo el jugador/a al centro sanitario correspondiente **y a la mutualidad de futbolistas (calle Arrieta 3-1º)**.

La segunda, en futbito – txiki e intermunicipal, deberán acudir a urgencias de la Clínica Universitaria, aportando los datos que le soliciten. A la familia del jugador se la facilitará en la Clínica un informe de la lesión que se hará llegar lo antes posible al coordinador.

## **63-¿Qué descansos de partidos/entrenamientos existen durante la temporada?**

Los diferentes campeonatos comprenden las fechas de Octubre a finales de Mayo. Los entrenamientos son desde septiembre hasta finales de mayo.

Como norma habitual se descansa en Semana Santa y Navidades.

Hay algún otro fin de semana que no se juega por diferentes motivos, (puentes, Nafarroa Oinez, Javierada etc.), pero esto ya viene reflejado perfectamente en el calendario de liga de cada equipo.

## **64- ¿Cuándo y cómo se juegan los partidos “en casa”?**

**Los partidos de casa se juegan en Ermitaberri, Ripagaina y/o polideportivos municipales.** Normalmente se juega siempre un partido en **casa** y otro fuera, aunque se pueden producir ajustes y cambios en el calendario. Empezamos a las 9 de cada mañana de sábado y terminamos el último partido hacia las 14 horas. A las tardes se intenta no poner ningún partido. A los más txikis se intenta no ponerlos nunca a primera, ni a última hora de la mañana.

Los equipos de Askatasuna, fútbol sala, juegan sus partidos en un polideportivo del patronato.

Los equipos de fútbol campo, suelen disputar sus partidos también durante las mañanas, aunque puede haber alguna excepción.

## **65- Al finalizar las competiciones deportivas ¿Se entregan trofeos a los jugadores/as?**

A finales de Mayo, la organización del Campeonato de futbito txiki - Fundación Osasuna, además del Torneo Intermunicipal, hacen entrega de diversos trofeos, medallas, sorteos etc., tanto individualmente como colectivos. Los primeros se celebran en las Instalaciones de Tajonar y los segundos en un pabellón polideportivo a concretar cada año.

Nuestro club entrega un trofeo a final de temporada a los jugadores del equipo que mas se han esforzado en la utilización del euskera.

## **66- ¿Qué documentación debo entregar para hacer la ficha o para renovar?**

Al finalizar la temporada el Coordinador Deportivo se pondrá en contacto con los jugadores/as que tengan que hacer ficha por primera vez y los que deban renovar su ficha anterior. El mismo procedimiento se realizará con los que tienen que pasar reconocimiento médico en la Mutualidad de Deportistas.

Normalmente lo que se requiere son dos fotografías y la fotocopia del libro de familia (en la página que está inscrito el jugador/a).

Con los equipos federados se requiere el libro de familia, DNI, y las fotografías correspondientes.

## **67- ¿Cómo puedo enterarme de los horarios del resto de partidos de nuestro club?**

Semanalmente se realiza un cartel expresamente para este fin, donde se indican los señalamientos de todos los equipos del club, tanto fuera de casa como en el propio ikastetxe. Posteriormente se colocan en los establecimientos colaboradores del pueblo. También mediante la página web.

## **68- Aparte de los entrenamientos normales de los equipos, ¿Existe algún entrenamiento más?**

La idea clara que se tiene es la de conseguir un día de entrenamiento específico para los porteros, ya que entendemos de suma importancia su papel en el equipo. Dependemos en este momento de la falta de espacio material y de monitor /entrenador especializado en esta labor.

A la problemática de la necesidad de pista, se suma también el entrenamiento práctico para los entrenadores/as.

## **69- Me gustaría que mi hijo/a, en periodos vacacionales, pudiese progresar deportivamente. ¿Qué puedo hacer?**

En primer lugar ponerse en contacto con el Coordinador Deportivo y /o con la Comisión Técnica Deportiva para que vean las necesidades futbolísticas del jugador/as y mediante “juegos de verano” facilitar un pequeño planning al



## BURLATA FUTBOL ESKOLA

respecto, para su mejora a la hora de retomar o comenzar la temporada.

## **CAPITULO 7. ASPECTO ECONÓMICO.**

### **70- ¿Es importante la venta de boletos en Navidades?**

Es un aspecto económico de suma importancia en nuestro club, ya que los ingresos que se obtienen de la venta de boletos a nuestros familiares, amigos, vecinos, conocidos, etc. nos ayudan a “salvar” la temporada y podemos disponer de más recursos económicos. Es una pequeña cantidad de boletos y se reparte un talonario para cada familia. Entendemos que no supone un coste adicional para cada jugador/a. Hay que ingresar directamente en el nº de cuenta y Entidad Bancaria que se indique.

### **71- ¿Cuándo hay que abonar la cuota /anual de la temporada?**

Hay que ingresar directamente en el nº de cuenta y Entidad Bancaria que se indique, entre los meses de septiembre y diciembre. En **uno o** varios plazos. Indicando nombre-apellidos del jugador/a y concepto. **Una vez comenzada la actividad no se devolverá ninguna cuota.**

En el supuesto de alguna excepción hay que hablarlo directamente con la Junta Deportiva.

### **72- ¿Cómo funciona económicamente el club?**

Desde los comienzos se ha tenido claro que en este club euskaldún, todos los ingresos económicos son destinados al buen funcionamiento, a los equipamientos de los jugadores/as y a las pequeñas gratificaciones a los entrenadores/as.

No se pretende terminar la temporada con superávit o especular con el dinero.

Los asociados/as pueden ver las cuentas en cualquier momento dirigiéndose al responsable de Tesorería o con la Junta Deportiva, sin necesidad de esperar a las Asambleas.



**LIBURU GIDA**

## **CAPITULO 8. VARIOS.**

**73- ¿Al finalizar la temporada futbolística, se hace alguna salida recreativa con los jugadores/as?**

**QUITAR.** Aterpe Mendilatz de Orbaitzeta nos ayudó a la compra de los primeros equipamientos para nuestros equipos, cuando no disponíamos de ningún recurso económico para ello. A mediados de junio vamos con nuestros hijos/as hasta Mendilatz a pasar el día y comer a un precio económico, disfrutando del monte, río, columpios y jugando en el campo de hierba que dispone.

**Siempre que el Club pueda se subencionará un autobús para ese día.**

**74- ¿Cómo puedo saber si se producen modificaciones en la actual guía de funcionamiento?**

En el mismo momento que se produzca una modificación digna de reseñar en la actual guía de funcionamiento, se editara una hoja suplementaria o anexo en el cual se indicara el cambio habido. Se deberá adjuntar a la actual guía.

**75- ¿Dónde se encuentra ubicada la oficina del club?**

La sede del Club BURLATA FUTBOL ESKOLA se encuentra situada en la oficina nº 5 de la calle mayor portal 10-12 de Burlata.

El horario de oficina será los martes y los jueves de 19,45 a 20,30.

El teléfono es 635038892

**76- ¿Cómo pueden mantener relación con el Club los jugadores y familias que ya no estan en el mismo?**

Los ex-jugadores/as podrán participar arbitrando partidos, llevando equipos como entrenadores o participando en cualquier actividad que se programe.

Las familias podrán participar también en cualquier actividad del Club: formar parte de comisiones, ser entrenadores y tomar parte en otras actividades.

**77- ¿Cuántos jugadores/as y equipos comenzaron en marzo del 2004 en el club?**

En dicha fecha se empezó con dos equipos de los más pequeños y 40 niños/as. El primer lugar de participación fue la Ikastola San Fermín, dentro de su campeonato de junio.

En ese momento nos dimos cuenta realmente, que había muchas ganas de continuar por parte de todos/as y así lo hemos hecho, año tras año.

A día de hoy podemos decir, con orgullo, que estamos once equipos, 120 jugadores y aproximadamente 25 entrenadores/monitores.

## 78- ¿El club, dispone de algún seguro de Responsabilidad Civil?

El Club dispone de un seguro de Responsabilidad Civil para todas las actividades que son propias del Club.

Si hay alguna duda, comentarlo con la Junta Deportiva del club.

## ALIMENTACIÓN Y NUTRICION DEL FUTBOLISTA

El/La deportista necesita un cuerpo bien entrenado y bien nutrido, siguiendo las pautas generales que dicta la nutrición basadas en una correcta y equilibrada alimentación para el mantenimiento de la salud y la mejora del rendimiento deportivo.

La alimentación influye en la asimilación y grado de entrenamiento y, en definitiva, en el rendimiento del jugador/a.

El futbolista durante la semana debe:

- Comer alimentos naturales de valor nutricional: carne, pescado, huevos, lácteos, cereales, fruta, verdura, pan, pasta, patata...
- Beber abundante agua durante todo el día y sobre todo de cara a los entrenamientos (antes, durante, y después).
- Mantener un horario regular de las comidas, respetando los intervalos de tiempo entre éstas y los entrenamientos.

Ante la proximidad de un partido el jugador/a debe cuidar un poco mas su alimentación desde la víspera por la noche.

Esta cena del día anterior tiene unas condiciones especiales:

- Se tomará por lo menos dos horas antes de acostarse.
- Será rica en Hidratos de carbono y provista de alimentos de fácil digestión:
- Ensalada vegetal, pasta o arroz cocidos, pescado magro o tortilla francesa, fruta, yogures, natillas, tarta y pan, agua.
- No se deberán beber muchos líquidos durante las comidas.
- Se comerá despacio, masticando bien los alimentos.
- La dieta de recuperación después de un partido consistirá en la toma de líquidos, leche, fruta fresca y madura etc.
- Existen algunas actuaciones nutricionales que pueden favorecer ciertas lesiones típicas en los jugadores/as de futbol. La tendinitis, los calambres musculares, y las contracturas pueden estar motivados por una alimentación demasiado rica en carnes rojas, la deshidratación debido al bajo consumo de líquidos y/o aporte inadecuado de vitaminas y minerales en la dieta



# BURLATA FUTBOL ESKOLA

**Resumen del Diplomado en Dietética D. Roberto Flores Amondarain.**

# BURLATA FUTBOL ESKOLA

**Garralda**  
floraldenda.floristeria  
Pto Loperena, 26 Tlf: 948 238 839 BURLADA www.floristeriagarralda.com

KAFE-ETXEA  
**GOZOKI**  
CAFETERIA  
Pza Soldau - BURLATA

LAPESCADERIA  
ARRAINDEGIA  
ZANGOTZAKO MERINALDEA  
BURLATA

**COLCHONERIA**  
**EURO-DESCANSO**  
en Burlada  
TODO EN ROPA DEL HOGAR

Vulcanizados  
**FELIX**

**Cafés**  
**la Brasileña**

**Fragua's**

Cafetería  
**eden**  
Merindad de Sangüesa, 4  
31600 BURLADA  
Telf.: 948 131 053

**BODEGA ESLAVA**

PINCHOS  
CAZUELICAS  
Y MÁS...

C/ NILESION ESLAVA, 3. BURLATA  
TELÉFONO: 94825599

PELUQUEROS  
Torralba del Río, 3  
Teléfono 948 14 21 22  
31015 PAMPLONA  
CAFETERIA - BAR  
Especialidad en Rabas  
Fritos variados  
**ETXABE**  
Mayor, 25  
Tel. 948 12 54 04 • 31600 BURLATA (Navarra)

INTERIORISMO  
**cocinopro**

CAFETERIA - BAR  
**BOGART**

C/ Mayor, 37 bis - Tel.: 948 13 04 26  
31600 BURLADA - NAVARRA

restaurant  
**bodegón burlada**  
C/ Espoñdoa, 5 bajo  
BURLADA (Navarra)  
Tel. 948 24 75 61

**ASBI**  
INFORMÁTICA  
asesoría informática  
programación a medida y estándar  
sistemas operativos, redes  
venta de equipos

Burlata erdian  
**BAR UNZU**  
En el centro de Burlada

Electricidad  
**GOÑI S.L.**  
C/ Pio Loperena, 7 bajo  
Teléfono: 948 23 12 21  
31600 BURLADA (Navarra)

**Bentapea**  
PAPELERIA  
BASILIO ARMENDARIZ, 2 y 4 BAJO - 31600 BURLADA

Clinica Dental  
**LEKUONA DENT**  
Hortz Klinikia  
Ronda de las Ventas 15-17  
BURLADA - Tel.: 948 149 078

Fermin Barburu

**CARPINTERO**

arreglos en general	aleak jartzea
colocación	altzairiak
de puertas	sukaldeak...
armarios	konponketak
cocinas...	tel. 948 234 440
	fax. 948 635 129

BURDINDEGIA  
IRUÑA  
**SARRAILA-DENDA**  
Faustino Garralda 13 - 948-238-002 - Mugikorra: 637-717-938

gráficas  
**arga**  
2002 SERVICIOS GRÁFICOS NAVARRA, S.L.

Café - Bar  
**IBARALDE**

**INTERSPORT**  
IRABIA

**TODOS ESTOS COMERCIOS NOS AYUDAN  
ECONÓMICAMENTE. ¡COLABORA CON ELLOS!**